

Tableau récapitulatif des chakras

Chakras	Fonctions	Corps Sens Mot-clé	Organes partie du corps	Glandes Hormone	Éléments couleur/note planète	Huiles essentielles
1er chakra Muladhara Chakra racine ou coccygien	<ul style="list-style-type: none"> • enracinement • survie • sécurité • bien-être • vie physique 	<ul style="list-style-type: none"> • corps Éthérique • Odorat • Je suis 	<ul style="list-style-type: none"> • colonne vertébrale • os • dents • tout ce qui est osseux et dur • partie basse des organes • jambes, pieds • cheveux • système immunitaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Surrénales • Adrénaline • Noradrénaline 	<ul style="list-style-type: none"> • Terre • Rouge • Do • Terre et Saturne 	<ul style="list-style-type: none"> • Cannelle • Cèdre • clou de Girofle • Myrrhe • Nar • Patchouli • Vétivert • Tea Tree
2e chakra Swadhisthana Chakra sacré	<ul style="list-style-type: none"> • émotions • sexualité • désirs • créativité • vitalité 	<ul style="list-style-type: none"> • corps Émotionnel • Goût • Je sens 	<ul style="list-style-type: none"> • gonades (ovaires et testicules) • reins • colon • appareil urinaire • vertèbres lombaires • bassin • sacrum • liquides : bile, eau, glaires vaginales, lait, lymphes, sang, sperme, sueur... 	<ul style="list-style-type: none"> • Gonades • Oestrogène • Progestérone • Testostérone 	<ul style="list-style-type: none"> • Eau • Orange • Re • Terre et Saturne 	<ul style="list-style-type: none"> • Eau lunaire • Jasmin • Ylang Ylang • Lavande • Santal
3e chakra Manipura Chakra solaire	<ul style="list-style-type: none"> • centre énergies et émotions • estime de Soi • pouvoir personnel • volonté 	<ul style="list-style-type: none"> • corps Mental • Vue • Je veux 	<ul style="list-style-type: none"> • estomac • foie • intestin grêle • rate • vésicule biliaire • articulations • muscles • partie de la colonne vertébrale, à l'arrière (hors os) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pancréas • Insuline 	<ul style="list-style-type: none"> • Feu • Jaune d'or • Mi • Mars et Soleil 	<ul style="list-style-type: none"> • Bergamote • Cannelle • Lavande • Romarin
4e chakra Anahata Chakra cœur	<ul style="list-style-type: none"> • acceptation Soi • amour • sagesse • compassion • conscience groupe 	<ul style="list-style-type: none"> • corps Causal • Toucher • J'aime 	<ul style="list-style-type: none"> • cœur • poumons • diaphragme • seins • système circulatoire sanguin • cage thoracique, épaules, avant-bras, bras, côtes, vertèbres dorsales (hors os) 	<ul style="list-style-type: none"> • Thymus • hormone Thymus 	<ul style="list-style-type: none"> • Air • Vert • Fa • Venus 	<ul style="list-style-type: none"> • Benjoin • Lavande • Mélisse • Patchouli • Rose
5e chakra Vishuddha Chakra de la gorge	<ul style="list-style-type: none"> • communication avec les autres, intuitive, créativité • expression de Soi, des pensées 	<ul style="list-style-type: none"> • corps Boudhique • Ouïe • Je communique 	<ul style="list-style-type: none"> • bouche (dents, gencives, mâchoires) • bronches, gorges, oreilles, voix • ganglions • nuque • oreilles moyennes • système respiratoire • trachée • vertèbres cervicales, épaules (hors os) 	<ul style="list-style-type: none"> • Thyroïde • Parathyroïdes • Thyroxine 	<ul style="list-style-type: none"> • Ether • Bleu clair • Sol • Mercure 	<ul style="list-style-type: none"> • Eucalyptus • Lavande • Myrrhe • Pruche • Romarin
6e chakra Ajna Chakra du 3e œil	<ul style="list-style-type: none"> • auto réflexion • clairvoyance • équilibre intérieur • imagination • intuition 	<ul style="list-style-type: none"> • corps Atmique • Vitalité divine • Je vois 	<ul style="list-style-type: none"> • cerveau (partie inférieure) • nez • sinus • œil gauche • oreilles internes • audition (partie neurologique) • système nerveux central 	<ul style="list-style-type: none"> • Pituitaire/hypophyse • Vasopressine 	<ul style="list-style-type: none"> • Lumière • Indigo • La • Jupiter et Neptune 	<ul style="list-style-type: none"> • Épinette blanche • Lavande • Menthe poivrée • Romarin
7e chakra Sahasrara Chakra de la couronne	<ul style="list-style-type: none"> • compréhension • connaissance • conscience cosmique • esprit de synthèse 	<ul style="list-style-type: none"> • corps Monadique • Empathie • Je sais 	<ul style="list-style-type: none"> • cerveau (partie supérieure) • cortex cérébral • œil droit 	<ul style="list-style-type: none"> • Pinéale/épiphyse • Sérotonine 	<ul style="list-style-type: none"> • Pensée • Blanc/blanc-violet • Si • Uranus 	<ul style="list-style-type: none"> • Oliban (encens)